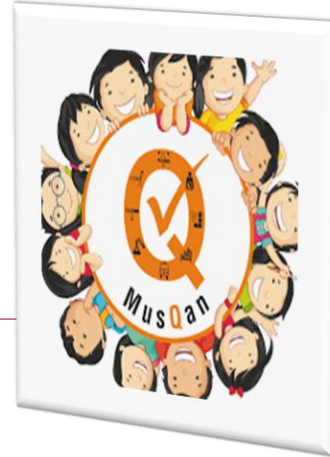


TRAINING SESSION ON IYCF (Infant and Young Child Feeding)

26.04.2023



Presented by :-

Dr. Sangeeta Palsania
Gynecologist & Obstetrician
Quality Nodal Officer
District Hospital Ujjain

TRAINING SESSION ON IYCF (Infant and Young Child Feeding)

Objective;- To enhance the capabilities of a mother to take care of her infants, specially regarding breastfeeding and complementary feeding needs, right from pregnancy till the child is 2 years of age and help her solve most of the problems.



Definition of optimal infant and young child feeding:-

Optimal feeding includes:

Early and exclusive breastfeeding from birth to 6 months of age.

Continued breastfeeding for 2 years or beyond.

Adequate, safe and appropriate complementary foods and liquids after 6 months of age to meet nutritional needs.



Infant and Young Child Feeding practices - especially early initiation and exclusive breastfeeding for the first six months of life - help ensure young children the best possible start to life. Breastfeeding is nature's way of nurturing the child, creating a strong bond between the mother and the child. It provides development and learning opportunities to the infant, stimulating all five senses of the child – sight, smell, hearing, taste, touch. Breastfeeding fosters emotional security and affection, with a lifelong impact on psychosocial development. Special fatty acids in breast milk lead to increased intelligence quotients (IQs) and better visual acuity. A breastfed baby is likely to have an IQ of around 8 points higher than a non-breastfed baby.



IMPACT AND IMPORTANCE OF INFANT AND YOUNG CHILD FEEDING (IYCF) AND MANAGEMENT OF CHILDREN WITH WASTING



-
- *Optimal infant and young child feeding*
 - *Importance of IYCF*
 - *Current situation*
 - *IYCF interventions under NHM*
 - *Care and treatment of children with severe acute malnutrition*



(IYCF)

IYCF is a set of well-known and recommended appropriate feeding practices for newborn and children up to two years of age

Optimal IYCF Practices



Initial Breastfeeding

Early initiation of breastfeeding; immediately after birth, preferably within one hour



Exclusive Breastfeeding

Exclusive breastfeeding for the first six months of life



Complementary Feeding

Timely introduction of complementary food (maintaining adequate diet and dietary diversity) beyond six months along with continued breastfeeding

Infant and Young Child

Feeding



Breastfeeding within one hr of birth reduces the risk of neonatal mortality by 33%



Exclusive breastfeeding can reduce 13% under five death



Breastfeeding has tremendous impact on the Cognitive Development (Gain of up to 8 IQ Points)



Complementary Feeding promotes Optimal growth, Prevents Stunting, Micronutrient deficiencies, Anaemia and Overweight

Economic gains of \$302 billion/year due to increased productivity associated with higher intelligence

Key Indicators	NFHS-3 (2005-06)	NFHS-4 (2015-16)
Children under age 3 years breastfed within one hour of birth	23.4%	41.6 %
Children under age 6 months exclusively breastfed	46.4%	54.9 %
Children age 6-8 months receiving solid or semi-solid food and breast milk	52.6%	42.7 %
Breastfeeding children age 6-23 months receiving an adequate diet	NA	8.7%



MoHFW

**Strategies for
Promotion of
IYCF**

**Mother's
Absolute
Affection
(MAA)
Programme**

**Village
Health and
Nutrition
Days**

**IYCF
under
NHM**

**Nutrition
Rehabilita
tion
Centres
(NRCs)**

**Facilitating
IMS Act
implementation**



Mother's Absolute Attention (MAA) Programme



MAA Guidelines,
MoHFW, 2016

Only 41.6% babies have Early Initiation
of Breastfeeding where as Institutional
Delivery rate stands at 78.9%

(NFHS-4, 2015-16)

Facility based promotion of IYCF under
MAA Programme

Health Facility Strengthening:

Lactation Management Centres

Capacity building of Health care providers

Delivery Point



Lactation Support & Management

MAA PROGRAMME COMPONENTS



AWARENESS



Mass Awareness for appropriate breastfeeding and child feeding Practices



ASHA

Community level activities:

- Mothers' meetings by ASHAs
- IYCF trainings for ANMs of all sub-centres

AWARDS



Facility Awards

Recognition for best performing **"Baby Friendly"** facilities

Substitute Act IMS Act 2003

The Infant Milk Substitute, feeding Bottles and Infant Foods (regulation of Production, Supply and Distribution) Act, 1992 and the Amendment Act, 2003 (**IMS Act , 2003**) is a **central law** and came in to operation in 1st January, 2004.

2003

Bans advertisement of infant milk substitutes, feeding bottles and infant foods, bans the use of health systems for promotion of these products like display of posters or giving free samples, bans sponsorship of health workers or their associations, bans commission on sales

Prohibits donation and distributions of educational equipment, materials related to infant milk substitutes or feeding bottles by health care system

Provisions related to labelling and quality control of infant milk substitutes and feeding bottles and infant foods are to be implemented by concerned departments of State Governments

Every educational material/ advertisement/ promotional material for Pregnant and Lactating Women must include information for appropriate breastfeeding



OPERATIONAL GUIDELINES
on Facility Based Management of Children
with SEVERE ACUTE MALNUTRITION



Ministry of Health and Family Welfare
Government of India, 2011

**When
prevention
fails and
Severe
Wasting sets in**

Severe Acute Malnutrition (SAM)

Severe Wasting/ Severe acute malnutrition is defined by very low weight-for-height/length (<3SD)

Increases significantly the risk of morbidity and mortality in children under five years of age



Leads to growth retardation and impaired psychosocial and cognitive development

In India estimated 9.3 million of Under Five children are SAM and 10% of these i.e estimated 9.3 lakh may develop medical complications

Facility Based Management of SAM: Nutrition Rehabilitation Centre (NRC)



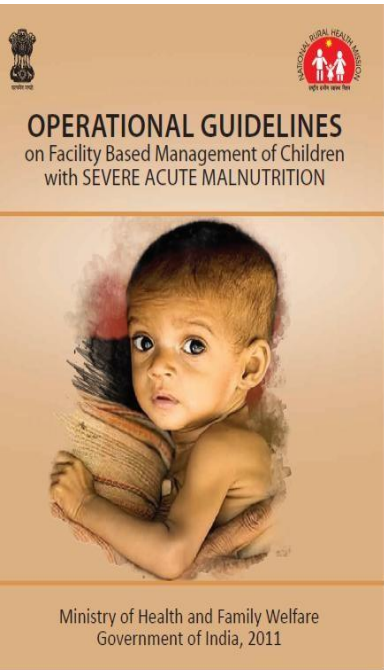
NRCs as specialised units established in public health facilities for providing facility based care for SAM children with medical complications

- **1150 NRCs established across the country**
- **Annually around 1.7 lakh children treated in these units**



Management of SAM at Nutrition Rehabilitation Centre (NRC)

- ❑ 24 hour care and monitoring of the child and Treatment of medical complications
- ❑ Therapeutic feeding
- ❑ Sensory stimulation and emotional care
- ❑ Counselling on appropriate feeding, care and hygiene
- ❑ **Demonstration and practice- by -doing on the preparation of energy dense child foods using locally available, culturally acceptable and affordable food items**
- ❑ **Follow up of children discharged from the facility**



Facility Based
Management of
SAM Guidelines,
MoHFW



District

Strengthen Review and Coordination

- **Monthly review and coordination meetings to be convened with departments of Health, ICDS and Drinking water and sanitation**
- **Review based on a simple checklist covering:**
 - IYCF training status / Orientation and sensitization of FLWs & programme managers under MAA programme
 - VHND sessions & mothers' meeting under MAA programme planned and held
 - IFA supplements - supply & stock status
 - Vitamin A, Albendazole, ORS and Zinc - supply and stock status
 - Number of children screened and referred to NRC for SAM and followed up
 - Home based care – number of visits by ASHAs, AWWs
- **Regular supportive supervision and monitoring visits**
- **Facilitating coordination and service delivery between ANM, AWW and ASHA (Triple A) at common platforms e.g VHNDs**



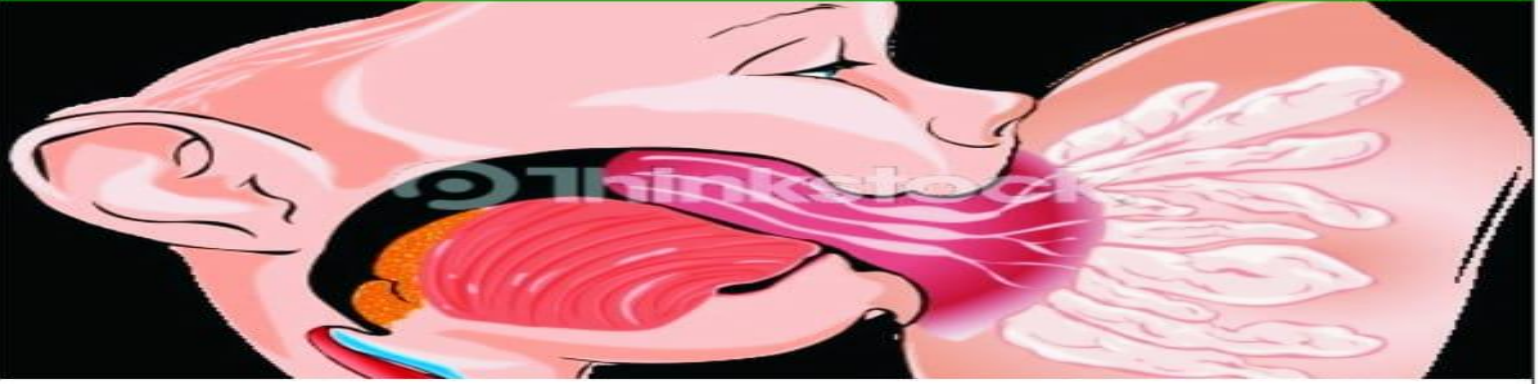
Exclusive breastfeeding



Exclusive breastfeeding



माँ का दूध शिशु के लिये अमृत तुल्य आहार है ।



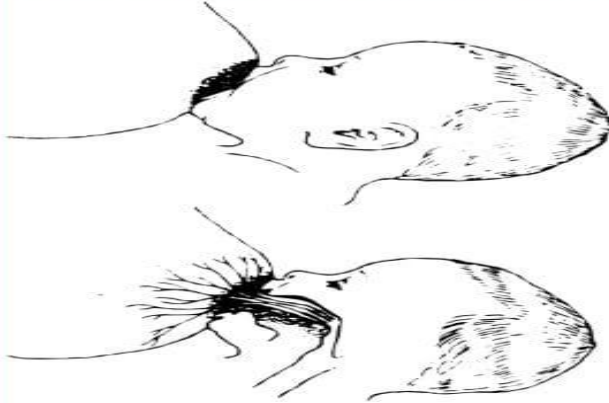
1. शिशु जन्म के आधे घंटे में माँ का दूध देना चाहिए ।
2. नवजात शिशु को शहद, पानी, घूटी, उम्र का दूध आदि नहीं देना चाहिए ।
3. पहले 2 दिन स्रावित होने वाला पिले रंग का गाढ़ा माँ का दूध जिसे कोलोस्ट्रम कहते हैं, शिशु को अवश्य देना चाहिए । इसमें जीवन और विकास के लिए उपयोगी तत्व रहते हैं, तथा यह संक्रमण से बच्चे का बचाव करता है ।
4. स्तनपान शांति से बिना जल्दी किए पर्याप्त समय तक देना चाहिए । बच्चा पेट भरने पर अपने आप स्तन छोड़ देता है ।
5. शिशु को 4 माह तक माँ का दूध के अलावा कोई आहार तथा पानी भी नहीं देना चाहिए । माँ के दूध में पोषण के अतिरिक्त पर्याप्त पानी रहता है ।
6. नवजात शिशु को माँ का दूध कभी कम नहीं पड़ता है बल्कि बार-बार दूध पिलाने से दूध की मात्रा बढ़ती है ।
7. माँ बीमारी में भी शिशु को अपना दूध पिला सकती है । माँ के दूध में प्रतिरोधक तत्व रहते हैं जो शिशु की संक्रमण से रक्षा करते हैं ।
8. माँ पहले ही दिन से सम्पूर्ण पोष्टिक आहार ले तो दूध भी अच्छा आता है, तथा माँ का स्वास्थ्य अच्छा रहता है ।
9. बड़े ऑपरेशन (सिजेरीयन) के बाद भी माँ होश में आने पर 4-6 घंटे अपना दूध किसी की मदद से पिला सकती है ।

10 Steps to Successful Breastfeeding

The longer a baby is breastfed, the greater the benefit.

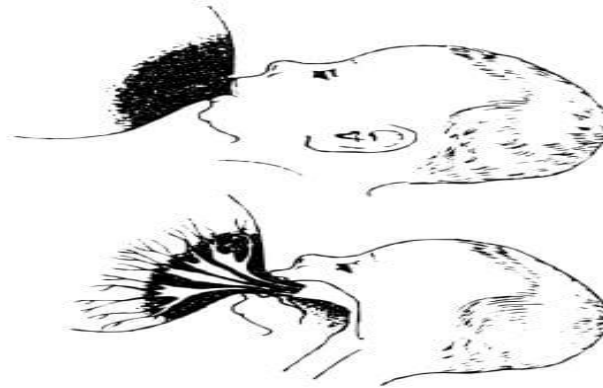
- 1 Have a written breastfeeding policy that is routinely communicated to all health care staff
- 2 Train all health care staff in skills necessary to implement this policy.
- 3 Inform all pregnant women about the benefits and management of breastfeeding.
- 4 Help mothers initiate breastfeeding within an hour of birth.
- 5 Show mothers how to breastfeed and how to maintain lactation, even if they should be separated from their infants.
- 6 Give newborn infants no food or drink other than breastmilk, unless medically indicated.
- 7 Practice “rooming in” by allowing mothers and infants to remain together 24 hours a day.
- 8 Encourage breastfeeding on demand (based on infant’s feeding cues).
- 9 Give no artificial teats, pacifiers, dummies, or soothers to breastfeeding infants.
- 10 Foster the establishment of breastfeeding support groups and refer mothers to them on discharge from the hospital or birthing center.

स्तन चूसने की सही स्थिति



- शिशु की ठोड़ी माँ के स्तन को छू रही है।
- शिशु का मुँह पूरा खुला हुआ है।
- उसका निचला होठ बाहर की तरह मुड़ा हुआ है।
- आप देख सकती है कि शिशु को मुँह में एरोला की मात्रा उपर की तरफ अधिक है, और नीचे कम है इससे प्रकट होता है कि शिशु की जीभ स्तन के अन्दर दुग्ध नलिकाओं तक पहुँच रही है जो दबाव बनाकर दूध को बाहर निकालती है।

स्तन चूसने की गलत स्थिति



- शिशु की ठोड़ी माँ के स्तन को नहीं छू रही है।
- शिशु का मुँह पूरा खुला नहीं है।
- उसका निचला होठ अंदर की तरह है।
- आप देख सकती है कि शिशु को मुँह में काफी मात्रा में एरोला उपर की ओर और नीचे की ओर दिख रहा है जो यह प्रकट करता है, कि शिशु दुग्ध नलिकाओं तक नहीं पहुँच पा रहा है और केवल, निप्पल चूस रहा है।

शिशु के गलत जुड़ाव (अटैचमेंट) के कारण हैं -

1. बोतल से दूध पिलाना
2. अनुभव की कमी
3. क्रीशल पूर्ण समर्थन का अभाव

खराब अटैच से निम्नलिखित हानियाँ हैं -

- माँ के निप्पल में दर्द सूजन तथा चूचुक में दरार या जखम पड़ सकते हैं।
- दूध ठीक तरीके से न निकलने से स्तन भरी या अतिभराव या इंगोर्जमेंट युक्त हो सकते हैं।
- शिशु को पूरा दूध न मिलने से उसका पेट नहीं भर पाता, अतः वह चिड़चिड़ा होकर स्तन चूसने से इन्कार करने का कारण बन सकता है।
- क्योंकि शिशु ठीक से स्तनपान करने में कामयाब नहीं हो पाता है। इसलिए स्तन में दुध कम बनता है।

जन्म के पहले छः महीने केवल स्तनपान



प्र.: इस चित्र में माँ क्या कर रही है? उत्तर मिलने पर समझाइये ।

- बाकी परिवार वालों से बात कीजिए और योगदान मांगिये कि वह माँ को ऐसा करने के लिये प्रोत्साहन दें।
- उनसे कहें कि वे माँ का दूध शुरू करवाने में मदद करें। बच्चे को कुछ और न दें, जैसे कि शहद, गुड़, चीनी, घुट्टी या मीठा पानी आदी।
- आपका दूध आपके बच्चे के पूर्ण विकास के लिए पर्याप्त है।
- आपका बच्चा आपके स्तनों को बार-बार चूसेगा तो आपका दूध अधिक बनेगा। बार-बार पीने से दूध की मात्रा अधिक हो जाती है।

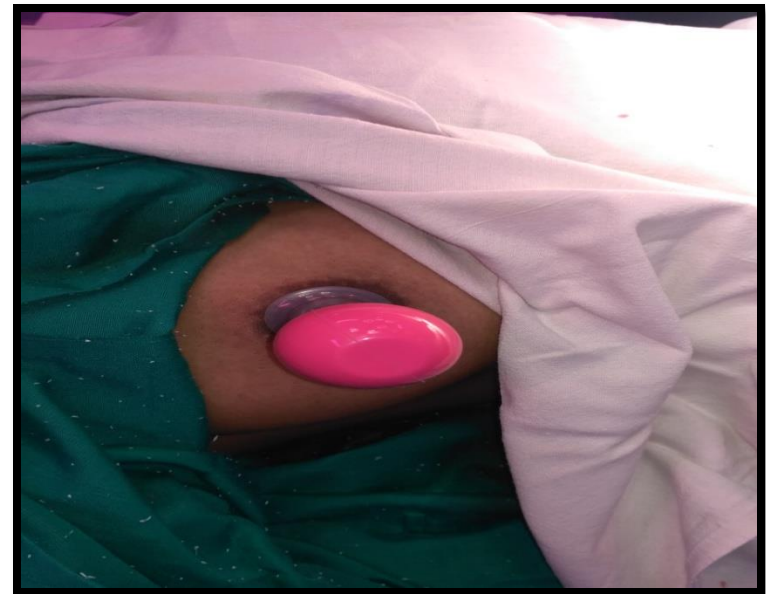
कितनी बार दूध पिलायें:-

- स्तनपान 24 घंटे में कम से कम 8 बार से 10 बार तक करवायें इससे आपका दूध भी अधिक मात्रा में बनेगा।
- रात को भी स्तनपान कराना चाहिए। इससे दूध की मात्रा बढ़ती है।
- दूध पिलाते हुए बच्चे के साथ प्यार से बात करती रहें। इससे उसका दिमाग तेज होगा।
- छः महीने तक माँ के दूध से बच्चे को पूरा आहार मिलता है, इसमें आहार, पानी और बीमारी से बचाव में तत्व होते हैं।
- आपके बच्चे के लिए माँ के दूध से बढ़िया और कुछ भी नहीं है। इसलिए छः महीने तक आप अपने बच्चे को केवल अपना ही दूध पिलाएं।

याद रखें:-

- छः महीने तक बच्चे को उपर से कुछ भी न दें, क्योंकि आपके दूध में आपके बच्चे के लिए सभी जरूरी पीष्टिक तत्वों के अलावा पानी भी होता है। इसलिए गर्मियों में भी अपने बच्चे को ऊपर का पानी कभी न पिलायें। इसके अलावा, जन्म के बाद अपने बच्चे को घुड़ी पशु का दूध, चीनी, शहद, आदि भी न दें।
- दूध पिलाते समय यह जरूर ध्यान रखें कि पहले एक स्तन से पूरी तरह पिलाकर फिर दूसरे स्तन का दूध पिलाएं। इससे आपके बच्चे को आपका पूरा पीष्टिक दूध मिलेगा। इसलिए एक स्तन का दूध पूरी कम से कम 15-20 मिनट तक पिलाएं।
- बोटल का इस्तेमाल करने से बच्चा आपके स्तन को चूसना भूल सकता है। इससे बीमारी भी हो सकती है।

-
- ▶ In charak bhawan hospital ujjain extra efforts done for primi gravida **BREAST FEEDING** for normal labour and operation theater also..



Breast Feeding Awareness

▶ OT.TABLE BREAST FEEDING



Thank
you

